

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan Rahmat, serta Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Hubungan *Emotional Eating*, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Persen Lemak Tubuh Mahasiswa”. Yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Prodi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesulitan. Saya sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dan arahan dari Pembimbing, dan juga motivasi dari semua pihak yang mendukung jalannya pembuatan Skripsi ini. Maka dari itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terutama kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dr. Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia memberikan bimbingan, saran, kritik, dan motivasi dalam penyusunan proposal.
4. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi, RD sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, kritik dan motivasi dalam penyusunan proposal.
5. Ayah (Yan Fery Rosa Tanjung), ibu (Elvy Ferora Sari), adik pertama (Muhammad Milzam Alwafi), dan adik kedua (Muhammad Abidzar Dhiaulhaq) yang senantiasa mendo'akan, mendukung, serta memberikan motivasi kepada saya dalam menjalankan dan menyelesaikan skripsi saat ini.

6. Sahabat-sahabat penulis yaitu Ismi, Balqis, dan Sabrina yang selalu mendengarkan keluhan mendukung dan memotivasi saya selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh sahabat penulis (Syarifah, Yulia, Firna, dan Annisa) yang selalu mendengarkan keluhan, dan memberi dukungan semangat.
8. Seluruh sahabat penulis (Allysa, Fira, Fany, Noveni, Indah, Ka Femi, dan Angel) yang selalu mendengarkan keluhan, dan memberi dukungan semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Jakarta, 16 Juli 2023



Penulis,
Zahra Nesya Anggraini